



РАСПИСАНИЕ



Время	Программа Find Your Way
13.30 – 14.00	Регистрация - главный корпус университета Narhoz, Актовый зал
14.00 – 14.30	Открытие - Актовый зал
14.30 – 15.10	<p>«SELF-MADE»</p> <p>Истории успеха: Айгуль Имадилдаева – участник программы Shakhmardan Yessenov Foundation. Директор компании CODE4U. Вы узнаете о том, как попасть в Кремниевую долину и открыть свою IT компанию в Казахстане.</p> <p>Диас Тастанбеков – химик, коммерциализатор технологий, мастер спорта по проваливанию стартапов. Вы узнаете: Икигай и "мёртвый конь" - сложный выбор профессии: слушать сердце или кошелёк.</p> <p>Гульмира Даулетова – многократная чемпионка Казахстана по шахматам, Чемпионка Азии, бронзовый призер Всемирной Олимпиады. Вы узнаете о расставлении приоритетов, стратегическом планировании и маленьких ежедневных победах. Аудитория: Актовый зал</p>

15.20 – 16.00	<p>«СПОРТ – КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ»</p> <p>Спикеры: Руслан Шагалиев – элит-тренер тренажерного зала клуба World Class, многократный чемпион г. Алматы и Казахстана по бодибилдингу. Анна Акимбетьева – МСМК по хоккею с шайбой, участник Олимпийских игр 2002 года.</p> <p>Вы узнаете: Вы узнаете, как найти себя в спорте и сделать его стилем своей жизни.</p> <p>Аудитория №8</p>	<p>«КОГДА Я ЕМ...»</p> <p>Спикер: Катарина Максименко – эксперт в области естественной красоты, фитнеса и здоровья. Чемпионка мира WСРОА 2008, 2-кратная Чемпионка РК по фитнесу.</p> <p>На лекции: - Разушим мифы, о скучном и безвкусном правильном питании. - Узнаем, как управлять своими эмоциями и энергией. - Составим вместе дневной рацион "ДОСТИГАТЕЛЯ".</p> <p>Аудитория №9</p>	<p>«КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ, НАЙТИ БАЛАНС ЖИЗНИ»</p> <p>Спикеры: Лала Самса и Дарья Кобзева – психологи, тренеры личностного роста.</p> <p>Вы узнаете: - как стать эффективнее; - найти свои ресурсы; - составить план по достижению целей и прописать шаги; - достичь внутренней гармонии.</p> <p>Аудитория №10</p>
	16.10 – 16.50	<p>«10 НЕУДАЧ = 1 ПОБЕДА»</p> <p>Спикер: Фарангиза Шукашева – Со-основатель Neupusti.net. Владелец маркетингового агентства ZimaBlue.</p> <p>Вы узнаете: - зачем нужно набивать шишки; - какая польза от неудач; - как мотивируют неудачи.</p> <p>Аудитория №8</p>	<p>«КОГДА ТВОРЧЕСТВО СТАНОВИТСЯ ЖИЗНЬЮ»</p> <p>Спикер: Катерина Кошко - со-основатель. Photosafari.kz, фотограф NatGeo Qazaqstan, тревел-блоггер @kattyontheroad, организатор авторских путешествий по миру.</p> <p>Вы узнаете: Вы узнаете, как жить жизнью мечтой и найти своё предназначение.</p> <p>Аудитория №9</p>

16.50 – 17.20

Кофе-брейк

17.20 – 18.40	<p>ХОББИ + БИЗНЕС = СЧАСТЬЕ</p> <p>Спикеры: - Владимир Куценко - Основатель «Soft Skills Qazaqstan». - Алишер Садыков – Выпускник программы Болашак. CEO и сооснователь стартапа ka4.me. Nanoheroes.kz</p> <p>Вы узнаете: - Как превратить свое хобби в работу своей мечты? - Почему хобби может раскрыть Ваш потенциал - Какое хобби Вам подходит?</p> <p>Аудитория: Библиотека</p>	<p>«КАК ДОСТИГНУТЬ СВОЕЙ ЦЕЛИ?»</p> <p>Спикеры: Анастасия Гурьянова и Майя Картабаева - Проект MyFutureToday, который помогает найти себя с умом и сердцем, проводит тренинги для подростков и взрослых, делаем #100профессий.</p> <p>Вы узнаете: как правильно ставить цели и не сливаться на пути их достижения, почему мотивация не работает и зачем есть слона по кусочкам.</p> <p>Аудитория: Библиотека</p>
---------------	--	---



SHAKHMARDAN YESSENOV
FOUNDATION

Научно-образовательный фонд
имени академика Ш.Есенова
основан в 2013 году

ПРОГРАММЫ ФОНДА



Научные
стажировки



IT



Стипендия
Есенова



Есеновские
чтения



Английский
язык



Магистратура



Книги
Конференции



Yessenovfoundation.org



SHAKHMARDAN YESSENOV
FOUNDATION

FYW
FIND YOUR WAY



Сделай себя сам

НАРХОЗ
УНИВЕРСИТЕТ

30.11